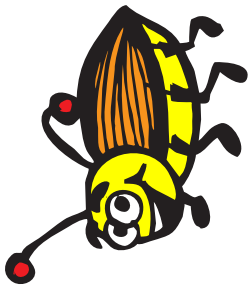


©h. Hötzing

Käferlauf



Steh mit gestreckten Beinen, leg die Hände auf die Knie und lass deine Finger wie Käfer bis zu den Zehen laufen! Bemüh dich, die Beine gestreckt zu lassen!



BEWEGLICHKEIT