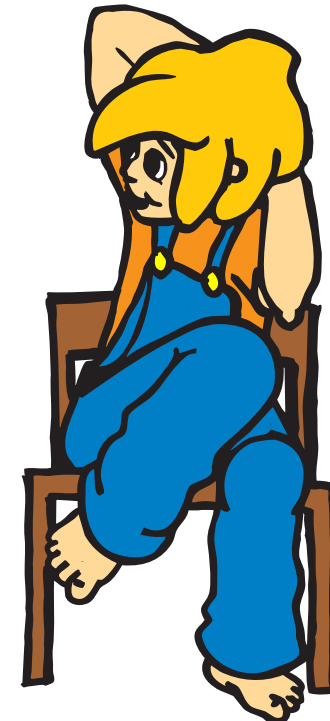
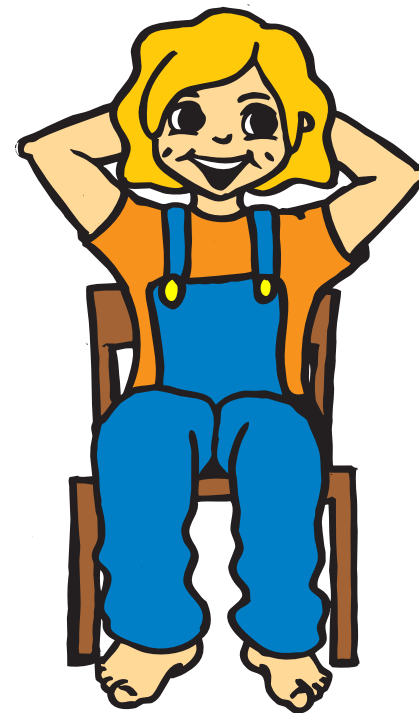




©h. Hötzing

Kreuz und quer

Verschränk deine
Hände im Nacken!
Führ im Sitzen
abwechselnd das
rechte und linke Knie
zum gegenüber
liegenden Ellbogen!



KRAFT