



PRIVATE PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE
DER DIÖZESE LINZ



LKUF 



Die *Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz*, die *FH Gesundheitsberufe OÖ*, die *Lehrer-Kranken- und Unfallfürsorge (LKUF)* und die *Education Group* nehmen Ergebnisse der *Studie zur physischen und psychischen Belastung von Primarstufenlehrer:innen (BELAPRIM)* zum Anlass, um über entsprechende Angebote speziell für Volksschullehrer:innen zu informieren:

KÖRPER UND GEIST IM EINKLANG

Die ganzheitliche Gesundheit von Lehrkräften

7. März 2024

Private Pädagogische Hochschule der Diözese Linz

Salesianumweg 3, 4020 Linz

16:30 – 17:30 Uhr BEGLEITENDE WORKSHOPS

zu Ausgleichsstrategien bei physischen Belastungen (Detailbeschreibung siehe umseitig)

Ab **17:30 Uhr** stehen Ansprechpartner:innen an den **INFORMATIONSTÄNDEN** in der Halle vor der Aula zur Verfügung (Detailbeschreibung siehe umseitig).

18:00 Uhr HAUPTVERANSTALTUNG – Aula

- **Kurzinfo zu wesentlichen BELAPRIM-Studienergebnissen**
- **Keynote „Körper und Geist im Einklang“, Elisabeth Peitl, MA BEd**
(Pädagogin, Gesundheitsexpertin, Unternehmensberaterin, Lern- und Veränderungscoach)
- **Präsentationen konkreter Angebote für Volksschullehrer:innen**
 - + LKUF
 - + Education Group
 - + FH Gesundheitsberufe OÖ
 - + Beratungszentrum und Fortbildungsinstitut der Privaten Pädagogischen Hochschule der Diözese Linz
- **Abschluss & Vernetzung bei gesundem Imbiss**

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

EHRENGÄSTE: Bildungsdirektor Dr. Alfred Klampfer
LKUF Petra Praschesaits

ANMELDUNG zur Veranstaltung (s-DAV) in PH-Online bis 29.2.2024:
FGG24SP111 BELAPRIM – Belastungen von Primarstufenlehrenden

Die **STUDIENERGEBNISSE** wurden in der international renommierten Fachzeitschrift *Ergonomics* (in englischer Sprache) publiziert (<https://doi.org/10.1080/00140139.2022.2100927>).



PRIVATE PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE
DER DIÖZESE LINZ



LKUF



Begleitende Workshops (begrenzte Teilnehmerzahl)

16:30 – 17:30 Uhr · Eine **Anmeldung unter forschung@ph-linz.at** ist erforderlich. Ort wird nach Anmeldung bekanntgegeben.

»Sitzkreis & Co. – Gesünder durch den Alltag in der Klasse«

Sitzkreis und andere Formen der Gruppenarbeit am Boden können auf Dauer einzelne Körperregionen beanspruchen. In diesem Workshop werden verschiedene Körperbeanspruchungen aufgezeigt und mögliche Ausgleichsstrategien vermittelt. Durch das Ausprobieren und Üben sind Sie in der Lage, nach dem Workshop Ihren Alltag in der Klasse gesünder zu gestalten.

»Unterstützung von Selbstlernphasen der Schüler:innen«

Sie präsentieren immer wieder neue Lerninhalte und üben diese mit Ihren Schüler:innen? Je nach Methode werden unterschiedliche Körperregionen beansprucht. Diese werden in diesem Workshop bewusstgemacht und mögliche Alternativen erarbeitet. Anschließend werden die verschiedenen Möglichkeiten ausprobiert. Dadurch können Sie Ihren Alltag in der Klasse gesünder gestalten.

Informationsstände (Halle vor der Aula)

- Education Group
- FH Gesundheitsberufe OÖ: Information und Beratung zu muskuloskelettalen Beschwerden vom Studiengang Physiotherapie
- FH Gesundheitsberufe OÖ: »Meet & Greet« Forschung und Entwicklung
- LKUF